

Ausschreibung

1. Hohe Schrecke Waldlauf

18. Oktober 2025

Meldebeginn: 01. März 2025

Meldeschluss: 08.10.2025

Die Meldung ist kostenfrei über unsere Homepage unter www.Hohe-Schrecke-Waldlauf.com möglich.

Personalisierte Startnummern nur bei Anmeldung bis zum 15.09.2025.

Bei Absage der Veranstaltung gilt die Anmeldung verbindlich für den nächsten Termin.

Bei Nichtteilnahme trotz Stattfindens der Veranstaltung, wird das Startgeld nicht zurückerstattet und gilt als Spende für den Verein.

Zeitmessung: Die Zeitmessung erfolgt über ein Transpondersystem durch go-timing.

Startnummernausgabe: Freitag, 17.10.2025 ab 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Samstag, 18.10.2025 ab 07.00 Uhr

Nachmeldung: Freitag 17.10.2025 von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr (alle)
Samstag, 18.10.2025 ab 07.00 Uhr bis 30 min vor Start des jeweiligen Rennens,

Die Nachmeldegebühr beträgt 8 €.

Die Ummeldegebühr beträgt 5 €.

Klasseneinteilung: Altersklassen lt. DLV

Auszeichnungen: Pokale für Platz 1 in der Gesamtwertung Männer und Frauen
Sachpreise und Urkunden für Platz 1-3 in der Gesamtwertung Männer und Frauen
Persönliche Teilnehmerurkunde kann man online erstellen!

Siegerehrungen: Auf dem Start- und Zielgelände.
Siegerehrung erfolgt nur für die Gesamtwertung (m/w)!
Für Wander-/Walkingdisziplinen erfolgt keine Siegerehrung!

Streckenservice: Verpflegungsstellen / Getränkestellen ca. alle 6 – 10 km;
Gereicht werden Tee, Fruchtgetränke, Wasser, Bananen, Äpfel

Medizinische Versorgung: An der Strecke und im Ziel

Parkmöglichkeiten: vor Ort

Übernachtung:

Haftungsausschluss:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen für Schäden keine Haftung. Ausgenommen von diesem Ausschluss ist die Haftung für Schäden, die auf einer grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung des Veranstalters oder auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen. Weiterhin ist die Haftung nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ausgeschlossen, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder Ausrichters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.

Ausschreibung

1. Hohe Schrecke Waldlauf

18. Oktober 2025

Veranstalter: LSG 80 Oberheldrungen/Schmückeläufer
LSG 80 Oberheldrungen Tel.: 0177-3552370
Unterbach 3 hohe-schrecke-waldlauf@mail.de
06577 Oberheldrungen www.hohe-schrecke-waldlauf.com

Start und Ziel:

Sportplatz Oberheldrungen

Wettbewerbe:

Die Wettbewerbe starten und Enden am Sportplatz in Oberheldrungen. Vom Sportplatz aus geht es in den wunderschönen Hohe Schrecke Wald. In den verschiedenen Wettbewerben wird auf Asphalt-, Wiesen-, Waldwegen und ausgebauten Forststraßen gelaufen, gewandert und Bike gefahren.

Besonders gilt es zu beachten, das die Strecken

- 15km Lauf/Walking
- 21Km HM Lauf/Mountain Bike
- 42km Marathon lauf/Mountain Bike

über die Hängeseilbrücke Braunsroda führen. Für eine Überquerung sollte **Schwindelfreiheit** Voraussetzung sein.

Alternativ gibt es für die **Nicht Schwindelfreien** eine Ausweichstrecke um die Brücke.

Besondere

Wettkampfregelein:

Die Strecken führen durch eines der größten Naturschutzgebiet Thüringens, zum Teil sogar durch ein Totalreservat, dem sogenannten „Buchen-Urwald“.

Das bedeutet für euch ganz besonders auf folgende Regeln zu achten:

- **Verlasst nicht die gekennzeichnete Strecke!**
- **Hinterlasst keinen Müll auf der Strecke!**
- **Hunde (Walking) sind zwingend an der Leine zu führen!**

Bitte haltet Euch an die Regeln, nur dann können und dürfen wir die Veranstaltung in den Nächsten Jahren fortführen.

Ausnahmeregelung Hängeseilbrücke, Nutzung für sportliche Zwecke

Für Läufer gilt:

- Ein absolutes Überholverbot auf der Brücke
- Ein gemäßigtes, den Verhältnissen angepasstes Tempo
- Gegenseitige Rücksichtnahme

Für Radfahrer gilt:

- Ein absolutes Fahrverbot auf der Brücke. Es ist im gekennzeichneten Bereich vor der Brücke abzusteigen, das Rad

über die Brücke zu schieben und im gekennzeichneten Bereich nach der Brücke wieder aufzusteigen.

- Ein absolutes Überholverbot auf der Brücke
- Ein gemäßigtes, den Verhältnissen angepasstes Tempo
- Gegenseitige Rücksichtnahme

Die Einhaltung der Regeln für die Nutzung der Hängeseilbrücke werden durch Wettkampfrichter überwacht. Verstöße werden mit Disqualifikation geahndet.

Timeline und Startgebühren

Start:		Startgeld:
8:30 Uhr	Mountainbike-Rennen (21,5 km) unterstützt durch S1-Recycling GmbH & Co.KG, Sören Schäffer ab Altersklasse U 15	20,00 €
8:35 Uhr	Bambini-Lauf (nur Kindergartenkinder, ohne Begleitung)	kostenlos
8:40 Uhr	2 km Schülerlauf unterstützt durch Lupchens Stallanlage, David Eckardt Altersklasse U 8 – U 14	5,00 €
9:15 Uhr	Mountainbike-Rennen (42,2 km) unterstützt durch Opel Autohauses Barbarossa, Sven Grüllmeyer Altersklasse U 19	25,00 €
9:30 Uhr	Eckhard Kästner Wald-Marathon (42,2km) unterstützt durch Malermeister Markus Kästner ab Altersklasse U 20	30,00 €
11:10 Uhr	Halbmarathon (21,1km) unterstützt durch Heimathafen-Erfurter Braumanufaktur, Jan Schlennstedt ab Altersklasse U 18	20,00 €
11:45 Uhr	15 km Lauf unterstützt durch Bauunternehmen Hansjörg Kunze GmbH, Silvio Kunze ab Altersklasse U 16	15,00 €
12:00 Uhr	15 km Wandern/Walking unterstützt durch Allianz Versicherung Marcel Daßler keine Altersbeschränkung	15,00 €
12:30 Uhr	6 km Lauf unterstützt durch ab Altersklasse U 12	8,00 €
12:45 Uhr	6 km Wandern/Walking keine Altersbeschränkung	8,00 €

Das Mitführen von Hunden ist nur bei den Wander- und Walking-Disziplin gestattet!

Im Startgeld enthalten: -Startnummer mit Transponder

-Medaille

-Streckenverpflegung

-Zielverpflegung

-Zeitnahme