

# Ausschreibung

## 2. Hohe Schrecke Waldlauf

### 26. September 2026

**Meldebeginn: 01. Februar 2026**

**Meldeschluss: 24.09.2026**

**Die Meldung ist kostenfrei über unsere Homepage unter [www.Hohe-Schrecke-Waldlauf.com](http://www.Hohe-Schrecke-Waldlauf.com) möglich.**

**Personalisierte Startnummern nur bei Anmeldung bis zum 05.09.2026.**

Bei Absage der Veranstaltung gilt die Anmeldung verbindlich für den nächsten Termin.

Bei Nichtteilnahme trotz Stattfindens der Veranstaltung, wird das Startgeld nicht zurückerstattet und gilt als Spende für den Verein.

**Zeitmessung:** Die Zeitmessung erfolgt über ein Transpondersystem durch go-timing.

**Startnummernausgabe:** Freitag, 25.09.2026 ab 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Samstag, 26.09.2026 ab 07.00 Uhr

**Nachmeldung:** Freitag 25.09.2026 von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr (alle)  
Samstag, 26.09.2026 ab 07.00 Uhr bis 30 min vor Start des jeweiligen Rennens,

Die Nachmeldegebühr beträgt 8 €.

Die Ummeldegebühr beträgt 5 €.

**Klasseneinteilung:** Altersklassen lt. DLV

**Auszeichnungen:** Pokale für Platz 1 in der Gesamtwertung Männer und Frauen  
Sachpreise und Urkunden für Platz 1-3 in der Gesamtwertung Männer und Frauen  
Persönliche Teilnehmerurkunde kann man online erstellen!

**Siegerehrungen:** Auf dem Start- und Zielgelände.  
Siegerehrung erfolgt nur für die Gesamtwertung (m/w), ausgenommen hiervon ist der 2 Km Schülerlauf. Hier findet eine Siegerehrung auch der Altersklassen statt!

**Streckenservice:** Verpflegungsstellen / Getränkestellen ca. alle 6 – 10 km;  
Gereicht werden Tee, Fruchtgetränke, Wasser, Bananen, Äpfel

**Medizinische Versorgung:** An der Strecke und im Ziel

**Parkmöglichkeiten:** vor Ort

**Übernachtung:**

**Haftungsausschluss:**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen für Schäden keine Haftung. Ausgenommen von diesem Ausschluss ist die Haftung für Schäden, die auf einer grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung des Veranstalters oder auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen. Weiterhin ist die Haftung nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ausgeschlossen, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder Ausrichters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.

# Ausschreibung

## 2.Hohe Schrecke Waldlauf

**26. September 2026**

Veranstalter: LSG 80 Oberheldrungen/Schmückeläufer  
LSG 80 Oberheldrungen Tel.: 0177-3552370  
Unterbach 3 [hohe-schrecke-waldlauf@mail.de](mailto:hohe-schrecke-waldlauf@mail.de)  
06577 Oberheldrungen [www.hohe-schrecke-waldlauf.com](http://www.hohe-schrecke-waldlauf.com)

**Start und Ziel:** Sportplatz Oberheldrungen

**Wettbewerbe:** Die Wettbewerbe starten und Enden am Sportplatz in Oberheldrungen. Vom Sportplatz aus geht es in den wunderschönen Hohe Schrecke Wald. In den verschiedenen Wettbewerben wird auf Asphalt-, Wiesen-, Waldwegen und ausgebauten Forststraßen gelaufen, gewandert und Bike gefahren.

Besonders gilt es zu beachten, das die Strecken

- 15km Lauf/Walking
- 21Km HM Lauf/Mountain Bike
- 42km Marathon lauf/Mountain Bike

über die Hängeseilbrücke Braunsroda führen. Für eine Überquerung sollte **Schwindelfreiheit** Voraussetzung sein.

### Besondere

**Wettkampfregeln:** Die Strecken führen durch eines der größten Naturschutzgebiet Thüringens, zum Teil sogar durch ein Totalreservat, dem sogenannten „Buchen-Urwald“. Das bedeutet für euch ganz besonders auf folgende Regeln zu achten:

- **Verlasst nicht die gekennzeichnete Strecke!**
- **Hinterlasst keinen Müll auf der Strecke!**
- **Hunde (Walking) sind zwingend an der Leine zu führen!**

**Bitte haltet Euch an die Regeln, nur dann können und dürfen wir die Veranstaltung in den Nächsten Jahren fortführen.**

## Ausnahmeregelung Hängeseilbrücke, Nutzung für sportliche Zwecke

**Für Läufer gilt:**

- Ein Überholverbot auf der Brücke
- Ein gemäßigtes, den Verhältnissen angepasstes Tempo
- Gegenseitige Rücksichtnahme

**Für Radfahrer gilt:**

- Ein absolutes Fahrverbot auf der Brücke. Es ist im gekennzeichneten Bereich vor der Brücke abzustiegen, das Rad über die Brücke zu schieben und im gekennzeichneten Bereich nach der Brücke wieder aufzusteigen.
- Ein absolutes Überholverbot auf der Brücke
- Ein gemäßigtes, den Verhältnissen angepasstes Tempo
- Gegenseitige Rücksichtnahme

**Die Einhaltung der Regeln für die Nutzung der Hängeseilbrücke werden durch Wettkampfrichter überwacht.**

## Timeline und Startgebühren

### Start:

### Startgeld:

8:20 Uhr	Mountainbike-Rennen (42,2 km) unterstützt durch <b>Opel Autohauses Barbarossa</b> Altersklasse U 19	25,00 €
8:35 Uhr	Mountainbike-Rennen (21,1 km) unterstützt durch <b>S1-Recycling GmbH &amp; Co.KG, Sören Schäffer</b> ab Altersklasse U 15	20,00 €
9:00 Uhr	Eckhard Kästner Wald-Marathon (42,2km) unterstützt durch ab Altersklasse U 20	30,00 €
10:10 Uhr	Halbmarathon (21,1km) unterstützt durch <b>Heimathafen-Erfurter Braumanufaktur, Jan Schlennstedt</b> ab Altersklasse U 18	20,00 €
10:25 Uhr	15 km Lauf unterstützt durch <b>Bauunternehmen Hansjörg Kunze GmbH, Silvio Kunze</b> ab Altersklasse U 16	15,00 €
10:40 Uhr	15 km Wandern/Walking unterstützt durch <b>Allianz Versicherung Marcel Daßler</b> keine Altersbeschränkung	15,00 €
11:05 Uhr	2 km Schülerlauf unterstützt durch <b>Lupchens Stallanlage, David Eckardt</b> Altersklasse U 8 – U 14	4,00 €
11:20 Uhr	Bambini-Lauf <b>Malermeister Markus Kästner</b> (nur Kindergartenkinder, ohne Begleitung)	kostenlos
12:10 Uhr	6 km Lauf unterstützt durch <b>Schmiede Metallbau Silvio Höhne</b> ab Altersklasse U 12	8,00 €
12:25 Uhr	6 km Wandern/Walking unterstützt durch <b>Bärwinkel GmbH, Friedrich Bärwinkel</b> keine Altersbeschränkung	8,00 €

Das Mitführen von Hunden ist nur bei den Wander- und Walking-Disziplin gestattet!

Im Startgeld enthalten: -Startnummer mit Transponder

- Medaille
- Streckenverpflegung
- Zielverpflegung
- Zeitnahme